

ثمة عوامل ومخاطر معينة تعيق إمكانية تعزيز الصحة العقلية أثناء السفر، ومنها:

- الإنفصال عن الأحباء والأصدقاء
- التغيرات الزمنية ومواعيد الرحلات الجوية
- صعوبة التكيف مع ثقافة البلد وحضارته
- وسلوكيات أبنائه، مما يولد شعوراً بالقلق
- والإحباط والغضب والعزلة
- العراقل الناتجة عن اللغة



BILL&COO

يقع Bill & Coo Suites and Lounge على بُعد مسافة قصيرة سيراً على الأقدام من مدينة ميكونوس. ويوفّر ملاذاً رائعاً يطلّ على البحر ويضمّ أجنحة كبيرة وواسعة، يحتوي بعضها على جاكوزي وحمّامات سباحة خاصّة، كما يسمح ديكورها البسيط بتدفّق الضوء إليها طوال اليوم. وفي العام 2020، أُضيفت حمّامات سباحة جديدة إلى عدد من الأجنحة، ممّا يمنح الضيوف مزيداً من الخصوصية والخيارات لكيفية قضاء وقتهم في مساحتهم الخارجيّة الخاصّة. ويعمل Valmont Spa على تهدئتك بفضل علاجاته الفعّالة ويساعدك على قضاء فترة إجازتك بسلاسة تامّة وبأعصاب هادئة. كذلك، يمكنك الاستمتاع بمشاهدة غروب الشمس الذي سيمدّك بالصفاء الذهني من على تراس المسبح. وتقع الشواطئ الرئيسيّة على بعد مسافة قصيرة من الفندق ووسط حدائق عطرة مليئة بالخزامى والزيتون وأشجار الكمثرى. لذا عندما تعودين إلى شقّتك بعد قضاء يوم طويل من السباحة في المياه النقيّة الكريستاليّة والمشي حافية القدمين على الرمال الدافئة، احرصي على الاسترخاء في Sunset Lounge.

وترتكز التصميم في المنتجع والهندسة المعماريّة على العناصر الحجريّة المحليّة الطبيعيّة وظلال اللون الأبيض، ممّا يجعل ألوان الجزيرة تبرز في تناقض أكثر حدّة.

ويمتاز الفندق بقائمة الطعام اليوناني اللذيذة والصحيّة. كذلك، يقدّم المركز الصحيّ في الفندق علاجات Valmont وهي الوحيدة من نوعها في الجزيرة. فضلاً عن مجموعة واسعة من الخدمات المصمّمة خصيصاً في بيئة مريحة وهادئة، وجنّاحيّ سبا واسعين حيث يمكنك الاستمتاع بعلاجات الوجه والتدليك والتجميل التي صمّمها خبراء السبا المشهورون عالمياً لدى Valmont، والتي تجمع بين حكمة العلاجات التقليديّة الشاملة وأنقى المكونات الطبيعيّة. وكلّ ذلك بهدف تلبية احتياجاتك الخاصّة، ممّا سيساعدك في الحصول على بشرة جميلة وطبيعيّة وإحساس متجدّد بالهدوء الداخلي. ■